

AGENDA

Día 1 · Viernes 23/10/2026 · Horarios de Argentina



VIERNES 23/10/2026

08:30 – 09:50

Apertura

Presencia institucional en la charla de apertura de Stephan

09:50 – 10:50 COFFEE BREAK

10:50 – 12:05

Presentación MEV para América Latina

Coordina: **Dra. Fabricia Maciel (Brasil)**

Charla de apertura

Discusión del documento de consenso MEV para América Latina | **Presidentes de las sociedades**

12:10 – 14:00 ALMUERZO

14:00 – 15:20

El centro de la Medicina del Estilo de Vida: la persona

Coordina: **María Mirón (México)**

14:00 – 14:05 INTRODUCCIÓN

14:05 – 14:20 Medicina del Estilo de Vida en el paciente cardiovascular: desde la prevención primordial hasta la rehabilitación | **Dr. Guilherme Anchieta (Brasil)**

14:20 – 14:35 Sueño: el pilar olvidado de la salud | **Dra. Elisa Sacal (México)**

14:35 – 14:50 Estrés e inflamación: el diálogo entre el cerebro, el sistema inmune y el estilo de vida | **Lic. Silvana Vargas (Argentina)**

14:50 – 15:05 Medicina del Estilo de Vida para la prevención de sarcopenia | **Dra. Andrea Saldivar (Argentina)**

15:05 – 15:20 DISCUSIÓN

15:20 – 16:00 COFFEE BREAK

16:00 – 17:20

La Medicina del Estilo de Vida en la comunidad: experiencias que transforman territorios

Coordina: **Dr. Fabian Garcia (Argentina)**

16:00 – 16:05 INTRODUCCIÓN

16:05 – 16:20 Prescripción social y activos comunitarios: fortaleciendo la atención primaria en Chile | **Dra. Carla Bonatti (Chile)**

16:20 – 16:35 Living Lab AMESVIDA: formación de maestros, líderes educativos y gestores territoriales de salud | **Dra. Martha Eugenia Garcia (Colombia)**

16:35 – 16:50 La comunidad como pilar de la Medicina del Estilo de Vida | **Lic. Sary Galico (México)**

16:50 – 17:05 Implementando la Medicina del Estilo de Vida en la atención primaria: la experiencia de Sengés, Brasil | **Dr. Marcelo Blood (Brasil)**

17:05 – 17:20 DISCUSIÓN

AGENDA

Día 2 · Sábado 24/10/2026 · Horarios de Argentina



SÁBADO 24/10/2026

08:30 – 09:50

Medicina del Estilo de Vida en la práctica clínica: integrando los pilares al cuidado del paciente

Coordina: **Dra. Paula Pinhão (Brasil)**

08:30 – 08:35 INTRODUCCIÓN

08:35 – 08:50 *Una mirada antropológica a la Medicina del Estilo de Vida: desafíos y oportunidades en América Latina* | **Dr. Fabian Garcia (Argentina)**

08:50 – 09:05 *Nuevas conductas adictivas: desafíos para la salud en la era digital* | **Fabiano Moulin (Brasil)**

09:05 – 09:20 *Estrés en tiempos de especialización: recuperar una mirada integral del paciente* | **Claudio Barahona (Chile)**

09:20 – 09:35 *¿Cómo cambian las personas? Ciencia del comportamiento y transformación de hábitos* | **M. Ignacia Valdés (Chile)**

09:35 – 09:50 DISCUSIÓN

09:50 – 10:50 COFFEE BREAK

10:50 – 12:05

MEV como estrategia costo-efectiva para países en desarrollo

Coordina: **Dra. Martha Eugenia Garcia (Colombia)**

10:50 – 10:55 INTRODUCCIÓN

10:55 – 11:10 *Evidencia para la desprescripción: cuando menos puede significar más* | **Dra. Sandra Lanza (Chile)**

11:10 – 11:25 *Zonas Azules y longevidad: las lecciones de Nicoya para América Latina* | **Dr. Luis Aguilar (Costa Rica)**

11:25 – 11:40 *Patrocinio de la enfermedad: determinantes comerciales e impacto en la salud* | **Dra. Fabrícia Maciel (Brasil)**

11:40 – 11:55 *Medicina culinaria: cuando cocinar también es tratar* | **Dr. Juan Fraga y Dr. Fabian Garcia (Argentina)**

11:55 – 12:10 DISCUSIÓN

12:10 – 14:00 ALMUERZO

14:00 – 15:20

Construyendo culturas de salud: el liderazgo de la Medicina del Estilo de Vida

Coordina: **Dr. Luis Aguilar (Costa Rica)**

14:00 – 14:05 INTRODUCCIÓN

14:05 – 14:20 *Empresas saludables: construyendo organizaciones que promueven bienestar con los 6 pilares MEV* | **Dr. Juan Carlos Santacruz (Colombia)**

14:20 – 14:35 *Meditación y respiración consciente: evidencia científica para la práctica clínica* | **Dr. Cristian Dellepiane (Argentina)**

14:35 – 14:50 *El trabajo como espacio para construir salud* | **Dr. Ignacio Méndez (Chile)**

14:50 – 15:05 *El poder del ejemplo: cómo el profesional de salud inspira cambios* | **Dra. Fernanda Weiler (Brasil)**

15:05 – 15:20 DISCUSIÓN

15:20 – 16:00 COFFEE BREAK

16:00 – 17:20

Restableciendo el equilibrio: estrategias de Medicina del Estilo de Vida para la salud física y mental

Coordina: **Dra. Sandra Lanza (Chile)**

16:00 – 16:05 INTRODUCCIÓN

16:05 – 16:20 *Medicina del Estilo de Vida en el manejo del síndrome metabólico: de la evidencia a la práctica* | **Dra. Roberta Vanucchi (Brasil)**

16:20 – 16:35 *Trastornos del sueño en la menopausia: estrategias desde la Medicina del Estilo de Vida* | **Dra. Celina Micali (Argentina)**

16:35 – 16:50 *Más allá de los pilares: determinantes sociales, control percibido y cambio de comportamiento* | **Dra. María Mirón (México)**

16:50 – 17:05 *Síndrome del estilo de vida inadecuado* | **Dr. Bruno Colontoni (Brasil)**

17:05 – 17:20 DISCUSIÓN